

Informationen zum Sportunterricht

Ab **Montag, den 02.11.2020** findet der Sportunterricht wieder in der Turnhalle statt.

Aufgrund der aktuellen Situation finden folgende Maßnahmen beim Sportunterricht Berücksichtigung:

Mindestabstand

- Auf den Wegen zur und in der Turnhalle sollten die Kinder den Mindestabstand von 1,5 - 2 m einhalten.
- Kontaktsportarten wie z. B. Ringen und Kämpfen werden nicht unterrichtet.

Mund- und Nasenschutz

- Auf dem Weg zur Turnhalle, in der Umkleide und auf den Fluren muss eine Mund- und Nasenmaske getragen werden.
- Während der sportlichen Aktivitäten wird die Mund- und Nasenmaske in der Regel abgesetzt.
- Die Schutzmaske kommt im Unterricht situativ, z. B. während der Gesprächsphasen oder beim Helfen und Sichern, zum Einsatz.

Hygiene

- Die Hände müssen direkt nach Betreten der Turnhalle desinfiziert werden. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Kind den sachgerechten Umgang mit Desinfektionsmitteln.
- Nach dem Sportunterricht müssen die Kinder ihre Hände im Klassenraum gründlich reinigen.
- Ihr Kind sollte es vermeiden, sich ins Gesicht fassen.
- Nach dem Toilettengang und dem Naseputzen müssen sich die Kinder die Hände waschen.
- Die Niesetikette ist einzuhalten.

Lüftung der Turnhalle

- Die Lehrkräfte sind dazu angehalten, die Turnhalle während und nach dem Sportunterricht zu lüften. Gleichzeitig muss während der Unterrichtszeit die Heizung ausgeschaltet werden, da diese mit einem Gebläse betrieben wird.

Dies hat zur Folge, dass die Raumtemperatur niedriger als gewohnt sein wird.

Sportkleidung

- Wählen Sie am Sporttag Kleidungsstücke und Schuhe aus, die Ihr Kind sicher, selbstständig und zügig wechseln kann.
- Ihr Kind kommt am Sporttag bereits mit der Sport-Oberbekleidung in die Schule. Die Oberbekleidung sollte aus einem langärmligen T-Shirt und z. B. einer dicken Fleecejacke bestehen.
- Packen Sie in den Turnbeutel eine lange, warme Sporthose und geeignete Hallenturnschuhe.
- Falls Ihr Kind zu starkem Schwitzen neigt, ergänzen Sie bitte den Turnbeutel durch ein Ersatzunterhemd und ein frisches T-Shirt.
- Schmuck bleibt am Sporttag zu Hause. Sollten sich Ohringe nicht herausnehmen lassen, sind diese von Ihnen abzukleben.
- Kinder mit langen Haaren tragen am Sporttag einen festen Zopf.

Umkleidekabine

- Ihr Kind sitzt in der Umkleidekabine auf einem zugewiesenen Sitzplatz. Den Platz darf es nach Aufforderung der Lehrkraft verlassen.
- Die Kinder müssen sich nacheinander und geordnet in die Turnhalle begeben.

Um einen reibungslosen Ablauf des Sportunterrichts zu ermöglichen, möchten wir Sie dringend bitten, die wesentlichen, der oben genannten Punkte zu besprechen und Ihre Kinder am Sporttag entsprechend angepasst zu kleiden.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Mit sportlichen Gruß,

Katrin Rautenberg